

Werdegang zur Heilkräuterfrau

Auf dem obersten Bauernhof von Feusisberg wuchs ich in einer Grossfamilie auf.

Ganz in der Nähe, bei der Teufelsbrücke an der Sihl in Einsiedeln, lebte auch Paracelsus (1493 - 1541), der berühmte Natur-Arzt, seine ersten acht Jahre.

„Alle Wiesen, Matten, Berge und Hügel sind Apotheken“. (Paracelsus)



Ausbildungen

- Hauswirtschaftliche Angestellte EFZ
- **Pflegefachfrau HF** Spital Limmattal
- Bäuerinnen Schule Kloster Fahr
- **Phyto Therapeutin**
Diplomabschluss, Paramed Baar
Dozenten: Ch. Hendking, Dr. J. Hess, Urs Gruber, Michaela Girsch, Christian Raimann, Ursel Bühring
- **Dipl. Berufsfachschullehrerin** PH Luzern
- **Eid. FA** Ausbilderin aeB Zürich
- **Dipl. Erwachsenenbildnerin** MAS A&PE PHLU

Berufs- und Lebenserfahrungen

Meine Gross- und Urgrossmutter waren Hebammen. 30 Jahre arbeitete ich als Pflegefachfrau HF in der Krankenpflege, davon 7 Jahre im Paracelsus Spital Richterswil, mit Ausbildungstagen in anthroposophischer, komplementärer Pflege und Heilpflanzenkunde und später 17 Jahre im Spital Schwyz.

Im Spital Schwyz habe ich als Fachfrau die **Komplementär-Pflege** aufgebaut und war 10 Jahre verantwortlich für die Arbeitsgruppe «Wickel, Aromapflege, Tee Verabreichungen.»

Seit über 30 Jahren bin ich völlig begeistert von Heilpflanzen und bilde mich fortlaufend weiter. UA: Bei der SMGP (Schweizerische Medizinische Gesellschaft für Phytotherapie).

Kräuterfrau

Jede Saison stelle ich aus Pflanzen verschiedenste Heilmittel her: Salben, Cremen, Sirupe, Konfitüren, Gelees, Tinkturen, Öl, Weinauszüge, Essigauszüge, Kräutersalze....

Autorin

Im Wildpflanzen-Magazin schreibe ich seit 2009 über die Heilpflanzen Erfahrungen.

<https://www.essbare-wildpflanzen.de/magazin.html>

Mein Fach Buch „Professionelle Wickel“

enthält alle Infos zur Anwendung äusserer Auflagen in der Krankenpflege und zu Hause.

<https://www.heilpflanzenfrau.ch/shop/>

Kurstätigkeit

Seit 2004 unterrichte ich Heilpflanzenkunde an meiner Heilpflanzen Schule sowie als **Dozentin an Berufsbildungszentren**.

Zudem organisiere ich Kräuter Events für diverse Vereine, SpielgruppenleiterInnen, BerufsbildnerInnen, Teambildungsanlässe für Firmen, Abteilungsausflüge, Familienfeste, Schulklassen, Kinder etc.

Eigene Heilpflanzen Schule in Sattel

Bereits 20 Klassen besuchen seit 2016 den

Weiterbildungsgang zur

Heilpflanzenfachperson TEN.

Dies ist ein sehr praxisbezogener Phytotherapie Lehrgang mit Zertifikatsabschluss für Pflegefach- Lehr- Betreuungs- und viele an Heilpflanzen interessierte Personen.