



# Kräuterwanderung ins Moor

## Schwantenu Biberbrugg bei Einsiedeln

EMR Anerkennung als Weiterbildung.

Diese Kräuter-Wanderung führt von Biberbrugg hinauf ins wunderschöne **Naturschutzgebiet, der Moorlandschaft Schwantenu**.

Sie werden viele Pflanzen sehen und hören ob Sie sie, als **Heilmittel oder Nahrungsmittel, einsetzen können**.

Nach den Pflanzen in Wiese, Wald und im Flachmoor, lernen Sie die 3 wichtigsten Pflanzen des Hochmoores kennen und begegnen evt. auch, dem winzigen rundblättrigen Sonnetau (*Drosera rotundifolia*).



- Datum:** nach Abmachung oder Website
- Kursort:** Freie Natur
- Wanderung:** 9 Km. 200 Höhenmeter rauf und runter. Reine Wanderzeit 4 Std.
- Preis:** Fr. 40.- bar am Kurstag.
- Mitnehmen:** Verpflegung, **gute Wanderschuhe**, **wetterangepasste Bekleidung**, Notizmaterial. Wasser auffüllen 1-mal möglich.
- Allgemein:** **gute physische und psychische Gesundheit**
- Dauer:** Bahnhof Biberbrugg 12.30 Uhr. Bis ca. 18.30 Uhr
- Durchführung:** Bei jedem Wetter, ausser vorhergesagtem Gewitter. Information bei Gewitter am Abend davor per Mail.
- Anmeldung:** per Mail mit Adresse und Natel Nummer  
<https://www.heilpflanzenfrau.ch/kontakt/anmeldungen/>

**Mit der Anmeldung akzeptieren sie die Allgemeinen Bedingungen.**

Siehe [www.heilpflanzenfrau.ch/Kurse](http://www.heilpflanzenfrau.ch/Kurse)