

Heilkräuter -Kurs -Wanderung -Vortrag

Kräuter Abend-Spaziergang Frauenverein Eich Lu



Kräuterwanderung mit kochen Sattel



Themen

- Heilkräuterwanderung / Spaziergang ca. 2 Std. in Sattel, oder bei Ihnen im Dorf / Umgebung.
Hat sich für Vereine und Firmenanlässe bestens bewährt.
- Vortrag 1-2 Heilpflanzen genau anschauen, kennen lernen, z. B. Beinwell, Ringelblume, Holunder
- Vortrag zu einzelnen Themen: 1 bis 2 Std. z.B.: Frauenheilpflanzen, Kinderpflanzen, Verletzungspflanzen für den Hausgebrauch, Hausapotheke, Pflanzen der Wiese für die Küche
- Tageskurs Heilmittel aus Kräutern selber machen - Grundkurs: Tee, Sirup, Salbe, Tinkturen.....
- Tageskurs Heilkraut oder Giftpflanze? Was ist zum Essen, was nicht
- Tageskurs Hausapotheke 10 wichtige Heilpflanzen genauer kennen lernen
- Tageskurs gemeinsames Kochen mit Pflanzen der Umgebung
- professioneller Wickeltageskurs: Siehe Ausschreibung Einzelpersonen

Aperitiv

Alle Anlässe lassen sich mit einem Heilkräuter Apero aus Kräutersirupen und Kräuterbutter, Pestos auf Brot, Dipps erweitern.

Herstellungsmöglichkeiten

Tee, Sirup, Kunfi, Kräuternessig, Eingelegtes, Kräuterbutter, Salben, Creme, Öle, div. Pflanzenauszügen, Kräuterwein, Tinkturen, Wickel, Badesalz

Kursorte

Vorträge, Kurse, bis 6 Personen Herreneggstr. 1, 6417 Sattel

für grössere Gruppen in der Natur, beim Letzistall Morgarten Schlacht Gelände oder in Ihrem Kurslokal.

Preise

Je nach Kurs/Vortrag/Wanderung auf Anfrage.

Ich freue mich auf über Ihr Interesse und gebe gerne weitere, unverbindliche Auskünfte.

Brigitte Waser-Bürgi

Dipl. Heilpflanzen- und Pflegefachfrau HF

Berufsfachschullehrerin

www.heilpflanzenfrau.ch

Herreneggstrasse 1

CH - 6417 Sattel

Tel: 041 835 19 25

info@heilpflanzenfrau.ch