



Heilpflanzenschule Sattel

Brigitte Waser-Bürgi
Dipl. Heilpflanzen- und Pflegefachfrau HF
Dipl. Berufsfachschullehrerin HB, MAS A&PE
info@heilpflanzenfrau.ch

Herreneggstrasse 1
6417 Sattel
T 041 835 19 25
www.heilpflanzenfrau.ch



Weiterbildung mit Zertifikat Wickel und Auflagen

Professionelle Anwendung für Gesundheitsberufe. 2 Kurstage und Praxisaufträge

wird vom EMR als Phytotherapie-Weiterbildung anerkannt

Ziel

Sie wenden verschiedene Wickel selbständig und korrekt im Berufsalltag oder zu Hause an.

Inhalte

1. Tag: Grundkenntnisse von Wickelanwendungen, geeigneten Materialien und Gefahren. Gebräuchlichste kalte und temperierte Wickel ausprobieren. Ätherische Öle als wohltuende Auflage erleben. Zubereitung eines Kräuteröles.

2. Tag: Sie lernen die Theorie und Praxis der heissen und hautreizenden Wickel. Die Indikationen und Kontraindikationen sind hier besonders wichtig, um korrekt zu arbeiten. Sie verknüpfen Phytotherapie Wissen mit den Möglichkeiten der äusseren Anwendungen. Wickel wie Schafgarbe, Heublume, Senf, Leinsamen etc. werden geübt und mehrere selber ausprobiert. Eine Bienenwachsplatte wird hergestellt. Wellness pur!



Daten: <https://www.heilpflanzenfrau.ch/kursangebot/kurse-einzelpersonen/>



Kursort: Sattel 9.20 - 17.00 Uhr. 9 Min vom ÖV

Kosten: Fr. 410.- inkl. Kräutersuppe, Getränke, Brot & Kräuteraufstriche, Früchte, Material
Buch: Professionelle Wickel

Mitnehmen: bequeme, warme Kleidung, Badetuch, Kuschedecke zum Zudecken, 2 Waschlappen, Halstuch, Pantoffeln, Bettflaschen falls vorhanden.

Anmeldung: www.heilpflanzenfrau.ch/kontakt/anmeldungen/
Max. 6 Teilnehmende

Professionelle Wickel

Komplementäre Pflege
Für Gesundheitsinstitutionen
und Für Zuhause

Brigitte Waser-Bürgi